



## En el mes de la Mujer, Fundación Naná y Mexicanos Primero buscan prevenir la violencia en el noviazgo

- *Las organizaciones ofrecen herramientas para que las adolescentes y jóvenes puedan identificar las banderas rojas en su relación (situaciones de violencia) y contar con los recursos para poder salir antes de que la violencia suba de nivel.*

**Ciudad de México, 5 de marzo de 2026.** – En México, 7 de cada 10 mujeres de 15 años o más han sufrido violencia física o sexual por parte de su pareja y solo 13.6% acudió a una autoridad o institución. Además, 32.3% ha vivido violencia (psicológica, física o sexual) durante su trayectoria escolar, siendo los compañeros de clase los principales agresores.

Frente a estos datos, en el marco del Mes de la Mujer, Fundación Naná y Mexicanos Primero lanzaron un paquete de herramientas para prevenir la violencia en el noviazgo adolescente, con base en el estudio “Violencia en el noviazgo desde la perspectiva escolar”, que identifica a la escuela como un espacio clave donde conductas de control y agresión se normalizan desde edades tempranas.

Derivado del estudio, se produjo un video informativo y se diseñó un “botiquín de apoyo” con lenguaje accesible para las jóvenes. El video explica señales de alerta—clasificadas en banderas amarillas, naranjas y rojas— y contiene un test autoadministrable que ayuda a identificar si una relación presenta patrones de violencia. El Botiquín ofrece una guía paso a paso para buscar ayuda en caso de estar en una relación violenta, que incluye datos de las organizaciones de apoyo que se pueden contactar y rutas de apoyo; además, orienta sobre cómo pedir ayuda a redes de confianza y servicios especializados.

Las señales de alerta que se presentan en el video que se puede encontrar en <https://www.youtube.com/watch?v=idWAOuTEVdg> incluyen, entre otras: alejamiento de la familia; sensación persistente de malestar, ansiedad o cambios en el estado de ánimo; miedo a expresar gustos u opiniones; recibir burlas, humillaciones o menosprecio; celos extremos, vigilancias al teléfono y redes sociales y exigencias de ubicación en tiempo real; destrucción de objetos; jaloneos, golpes, relaciones sexuales no consentidas o bajo intoxicación; difusión o amenaza de difusión de fotos o videos íntimos que ponen en riesgo la vida. Si se identifica cualquiera de estas señales, las organizaciones recomiendan no minimizar la situación y pedir ayuda: acercarse a personas de confianza, contactar líneas de apoyo y redes de mujeres en México y Colombia, y, en caso de emergencia, priorizar la seguridad física inmediata.



Fundación Naná y Mexicanos Primero subrayan que “no tienes que esperar a ‘tener una razón de verdad’ para salir de una situación en la que no te sientes bien” y animan a las adolescentes y jóvenes que puedan estar en una relación violenta a hacer caso a los instintos. En caso de no poder salir, aconsejan resguardarse en un lugar sin objetos peligrosos, evitar negociar con el agresor, y procurar recopilar evidencia que pueda servir en procesos de denuncia. La seguridad y la vida son prioridad; no es necesario ‘dejarlo en buenos términos’.

Estas acciones surgen de la historia de Ana María y del compromiso de su madre, Ximena, para detectar y prevenir la violencia en el noviazgo y atender a tiempo a quienes la sufren. Ana María fue víctima de feminicidio el 12 de septiembre de 2023 por su exnovio. Las señales estaban presentes pero las banderas rojas no fueron detectadas a tiempo por su círculo más cercano, sus amigas y amigos no supieron qué hacer porque no contaban con herramientas para actuar.

Las organizaciones reiteran su compromiso con la prevención en el ámbito escolar mediante formación docente con perspectiva de género, protocolos claros y herramientas que posibiliten conversaciones profundas y útiles con estudiantes, para detectar y actuar antes de que la violencia se vuelva irreparable. Para acceder al video, al Botiquín y a materiales de apoyo, las organizaciones ponen a disposición sus plataformas y líneas de atención.